



Protokoll der Arbeitskreissitzung „Gesundes Dorf“

Datum:	30.7.2018
Ort:	Gemeindeamt Kemeten
Uhrzeit:	19.00 Uhr
SchriftführerIn:	Gernot Uhl

TeilnehmerInnen: BMG Wolfgang Koller, AKL Hannes Nussgraber, Margarete Rosner, Karoline Sommer, Elfriede Hanzl, Martin Leodolter, Gernot Uhl

Kurzer **Rückblick** von BM Wolfgang Koller:

- Beim **Kindersommer** waren 12 Kinder und es hat ihnen „sehr gut gefallen“. Kritik gab es im Vorfeld lediglich an den Kosten von 130€.
- Auch der **Kinderkrippenbaukurs** mit 6 Kindern war ein voller Erfolg und laut Wolfgang Koller (er war dabei) ein tolles Erlebnis.
- Der **Laternen-Krippenbaukurs** am 7. Und 8.12.2018 ist bereits ausgebucht
Termine für das nächste Jahr werden bereits geplant.

Hauptthema der Sitzung:

Gesundheitstag Kemeten am 2.9.2018 (10:00 bis 15:00 Uhr)

Es gibt verschiedene Angebote/Versionen der gesundheitsrelevanten Stationen für diesen Tag:

- **BIA-Messung:** (Bioelektrische Impedanzanalyse)
... Ein „IST-Check“ der Körperzusammensetzung, also wie viel Fett- und Muskelmasse bzw. Wasser sich im Körper befindet.
Hier gibt es ein Angebot um 300€ für die Zeit von 9:00 bis 16:00 Uhr – unabhängig von der Anzahl der Teilnehmer
- **HRV-Messung:** (Herzfrequenzvariabilität)
... Ein unmittelbares Maß dafür, wie gestresst man gerade ist und wie die Reserve- bzw. Erholungskapazität aussieht. Je gestresster man ist, umso



regelmäßiger beginnt das Herz zu schlagen. Diese Veränderungen bewegen sich im Bereich von Millisekunden und sind für den Menschen nicht spürbar. Erst durch eine genaue Messung und mathematische Analyse des Herzschlags können diese Parameter berechnet und dargestellt werden. Dementsprechend kann auch möglicher Handlungsbedarf erkannt werden.

Hier gibt es ein Angebot um 90€/Stunde.

... oder Hannes Nussgraber macht diese Messungen selbst, das wäre dann „kostenneutral“ – in der Sitzung gab es eine eindeutige Tendenz zur zweiten Version ☺

- Es gibt eine Anfrage beim **Roten Kreuz** für einen **Infostand** samt Blutdruck- und Blutzuckermessung. Eventuell könnte auch ein Rettungsauto zur Besichtigung zur Verfügung gestellt werden. Für diese Angebote werden aber noch (freiwillige) Leute gesucht, die alles entsprechend betreuen und begleiten können.
- Möglich wäre auch eine **Defibrillator-Vorführung**
- Abgecheckt wird auch ein „**Fit-check-Bus**“ des ASKÖ – da gäbe es einen Muskelfunktionstest und ein Wirbelsäulenscreening – wird angefragt
- Überlegt wird auch ein **Naturfreunde-Infostand**
- Ein Optiker oder Optikerin für **Sehtests** & Co wird ebenfalls angefragt

Es folgte eine Diskussion, ob wir diese „Einzel-Angebote“ wählen, oder doch das in der vergangenen Sitzung angesprochene „Gesamtpaket“ einer Gesundheitsstraße um 800€ (siehe Protokoll vom 4.6.2018) diese wäre doch deutlich umfangreicher und „aus einer Hand“ – Trotzdem gab es in unserer Sitzung eine Tendenz Richtung kostengünstigerer Variante mit Einzel-Angeboten.

Die Idee, verschiedene sportliche/gesundheitliche Aktionen durch Anbieter aus Kemeten im Park zu veranstalten (Yoga & Co) wurde verworfen, da es kaum vernünftig organisierbar wäre (man bräuchte z.B. einen genauen „Stundenplan“ ...)

Die Idee, **sportliche Bewerbe für Kinder** anzubieten, wo diese auch ihre Fitness überprüfen können, wurde hingegen gut angenommen. Martin Leodolter übernimmt die entsprechende Verantwortung und Koordination dieses „Paketes“.

BM Wolfgang Koller hat beim Gemeindefarzt Dr. Hartwig Fassel angefragt ... dieser ist bis 2.9. auf Urlaub ... er könnte eventuell früher zurückkommen, um beim Gesundheitstag dabei sein zu können, das ist aber ungewiss.



Es gibt eine vollständige Liste der **Gewerbetreibenden** in Kemeten, die **im Gesundheitsbereich** aktiv sind. Diese werden kontaktiert und es wird eine eigene Info-Veranstaltung geben, wo deren Präsentation am Gesundheitstag besprochen werden soll. (20.8. 18:00 Uhr)

Zur **Verpflegung**:

Es wird **KEIN** Bier geben, aber Wein (weiß und rot) sowie Fruchtsäfte und Wasser. Auch auf süße „limonadenartige“ Getränke wird bewusst verzichtet!

Beim Blutspenden wird es wie gewohnt Würstel und Kuchen geben. Außerhalb des Blutspendebereiches wird es im Rahmen des Gesundheitstages ebenfalls Würstel geben. Die bei ihren Info-Ständen aktiven Gewerbetreibenden werden für eine Art Buffet sorgen (wird beim Treffen am 20.8. im Detail geklärt).

Jedenfalls werden **Spendenboxen** aufgestellt, um die entstehenden Kosten möglichst abdecken zu können. Sollte gar Geld übrig bleiben, so wird noch überlegt, welchem Zweck dieses gewidmet werden soll (das soll dann auch bei den Spendenboxen kommuniziert werden, um die Spendenfreudigkeit etwas zu beleben ...)

Die Idee, Sponsoren, Mäzene oder sonstige Spenderinnen und Spender zu suchen wurde verworfen ... zumindest heuer mal nicht

BM Wolfgang Koller wird beim Roten Kreuz nachfragen, ob man auf die üblichen **Plakate** zum Blutspende-Aufruf auch den Hinweis „**plus 1. Kemeter Gesundheitstag**“ hinzufügen kann. Die Plakate sollen jedenfalls wie gewohnt an neuralgischen Punkten hängen.

Auch um eine nachträgliche **Berichterstattung in den Regionalzeitungen** kümmert sich BM Wolfgang Koller.

Organisatorisches:

- Hannes Nussgraber ist bis 16.8. außer Landes. In dieser Zeit bitte etwaige organisatorische Fragen/Anregungen an Gernot Uhl (06991 973 63 61 bzw. mail@lebensberatung-uhl.at)

Das nächste **Gesunde-Dorf-Treffen (Arbeitskreissitzung) findet am 20.8.2018** wieder im Gemeindezentrum statt

Ab 18:00 Uhr die Gewerbetreibenden in den Gesundheitsbereichen zur Vorbesprechung des Gesundheitstages

Ab 19:30 offenes Treffen **für alle Interessierten**

Die Arbeitskreissitzung zur **Vorbesprechung des Adventmarktes** (mit allen Vereinsobmännern und -frauen) findet am **10.9.2018** statt – **bitte Termin vormerken !!!**