



## Protokoll der Arbeitskreissitzung „Gesundes Dorf“

<b>Datum:</b>	20.8.2018
<b>Ort:</b>	Gemeindeamt Kemeten
<b>Uhrzeit:</b>	18:00 / 19.00 Uhr
<b>SchriftführerIn:</b>	Gernot Uhl

**TeilnehmerInnen:** BMG Wolfgang Koller, AKL Hannes Nussgraber, Dagmar Krutzler, Jessica Gollatz, Margret Bauer, Sigrid Mischka, Sebastian Hotwagner, Marcel Schiller, Irmi Goger, Maria Lakfif, Karoline Sommer, Elfriede Hanzl, Helene Rosenthaler, Gudrun Krautsack, Gabi Hotwagner, Irmi Paul, Belinde Hadek, Wolfgang Hadek, Peter Koller, Sabine Koller, Gernot Oberthaler, Gernot Uhl

Die Sitzung war diesmal monothematisch:  
Organisatorisches und Planerisches rund um den

### 1. Kemeter Gesundheitstag am 2. September 2018

ab 18:00 Uhr Besprechung mit den interessierten Gewerbetreibenden im Gesundheitsbereich

ab 19:00 Uhr allgemeine, offene Arbeitskreissitzung

#### 18:00 Uhr:

nach einer Präsentation des „Gesunden Dorfes“ und des geplanten Gesundheitstages durch BM Koller und AKL Nussgraber für die „neuen“ in der Runde (die eingeladenen Gewerbetreibenden) – es wurde gleich konkret geplant, wer was bieten kann und was dafür gebraucht würde.

geben wird es:

**Seh-Schnell-Vortest** von Pearle (Gerhard Müller)  
Beratungen / ... auch zu Lesebrillen / Sonderfälle wie Lupenbrillen / Infos zu grauen-Star-Operationen (die Angst nehmen) / Brillenservice / Kontaktlinsenberatung / ...  
benötigt 1 Tisch, 2 Sesseln, 2 Steckdosen, einen ev. verdunkelbaren Raum

**Hörtests** von Neuroth (noch nicht ganz fix) (Helene Rosenthaler)  
Hörtest / Höranalyse / Beratung auch zur Prävention (Gehörschutz) ...  
benötigt 1 Tisch, 1 Steckdose, halbwegs ruhige Umgebung



**Heilmasseurin** (Sigrid Mischka)  
Beratung und Infos / Erklärung ev. anhand eines Plakates mit Muskel-, Nerven- und anderen Verläufen / ...  
benötigt 1 Tisch und ev. Sesseln für die Besucher

**Sakralenergetik** (Jessica Gollatz)  
Macht Körpervermessungen und Beratungen / Vorbeugemaßnahmen gegen körperliche Beschwerden ...  
Nimmt einen eigenen Massagetisch mit

**Doterra & Ringana** (Magret Bauer)  
ätherische Öle / Handaroma / Touchtechnik / Frischekosmetik  
benötigt 1 Tisch und ev. Sesseln für die Besucher

**„Liebevoll Einbinden“** (Elisabeth Gmeiner)  
Bindeweisen / Tragehilfe / Stillberatung / Babymassagen / ev. Baby-Yoga / ...

**Lebens- & Sozialberatung** (Gernot Uhl)  
Informationen zu psychologischer Beratung / Burnoutprävention / Paarberatung / Krisenintervention / ...  
Benötigt 1 Tisch und ev. Sesseln für die Besucher

Die teilnehmenden Gesundheits-Gewerbe-Betreibenden werden teilweise zu bestimmten Zeiten auch Info-Vorträge über ihre jeweiligen Tätigkeiten halten. Dafür wird es einen eigenen möglichst ungestörten Raum geben.

Von „externer“ Seite (nicht aus Kemeten) wird es noch geben:

ASKÖ Burgenland **Gesundheitsbus**  
mit Muskelfunktionstest, Wirbelsäulenscreening,  
Bioelektrische Impedanzanalyse (BIA)

**Gesundheits- und Krankenpflegeschule**  
mit Blutzucker- Puls- Blutdruckmessungen, Gesundheitsberatung

Es wird ein **Lageplan** erstellt, wo die Besucher sehen können, wer wo was anbietet. Am Gesundheitstag selbst beginnen wir um 9:00 Uhr mit dem **Aufbau** der Info-Stände. Wie bei der Sitzung am 30.7. schon geplant, wird es bei den Infoständen unterschiedliche, möglichst dem „Gesundheitsmotto“ entsprechende **Kleinigkeiten zum Essen** geben.

Bei den Spendenboxen wird es Informationen darüber geben, dass die **Spenden** ausschließlich **zur Deckung der Fixkosten** verwendet werden (ASKÖ-Bus um € 650.-,



Getränke, Würstel, ...) etwaige Überschüsse werden für Kindergarten oder Schule weitergegeben).

Schließlich kam noch die Idee eines **Gesundheitspasses** mit den einzelnen Stationen des Gesundheitstages – dort werden Stempeln vergeben und am Schluss der Veranstaltung gibt es eine Verlosung von „Goodies“ zum Motto ...

Von Helene Rosenthaler kam noch die Anregung, dass man künftig eventuell einen passenderen Termin finden könnte, wo man auch Schulen in die Gestaltung des Gesundheitstages einbinden könnte.

### **19:00 Uhr**

#### **Allgemeine Arbeitskreissitzung:**

Hannes Nussgraber präsentiert das bisher geplante (siehe oben)

Organisatorisches (wer kümmert sich um was?)

- Wein (Elfriede Hoanzl)
- Anfrage bei Trummer in Stegersbach, ob man Säfte in Kommission nehmen und zu-viel-gekauftes wieder retournieren kann (Belinde Hadek)
- Würsteln (Wolfgang Koller)
- Würstelkocher (Marcel Schiller)
- Brot (5 Laib – davon 3 geschnitten, 2 ganz) (Gernot Oberthaler bzw. Uhl)
- Becher (Hannes Nussgraber)
- Mineralwasser (Marcel schiller)
  
- Wolfgang Koller macht das Flugblatt für die Postwurfsendung
- Hannes Nussgraber macht den Gesundheitspass (ev. auch gleich mit Lageplan für die Stationen)
- Um Würstel machen am 2.9. kümmern sich Maria Lakfif und Irmi Goger
- Wolfgang Hadek schenkt am Nachmittag Getränke aus
  - der Vormittag wäre noch offen!!
- Am Samstag helfen beim Aufbau mit: Wolfgang Koller mit „seiner üblichen Crew“ und Gernot Uhl

Die Arbeitskreissitzung zur **Vorbereitung des Adventmarktes** (mit allen Vereinsobmännern und –frauen) findet am **10.9.2018** um 19:00 Uhr im Gemeindezentrum statt

– **bitte Termin vormerken und wieder zahlreich kommen!!!**